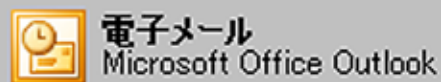


Outlook2003 メール設定マニュアル

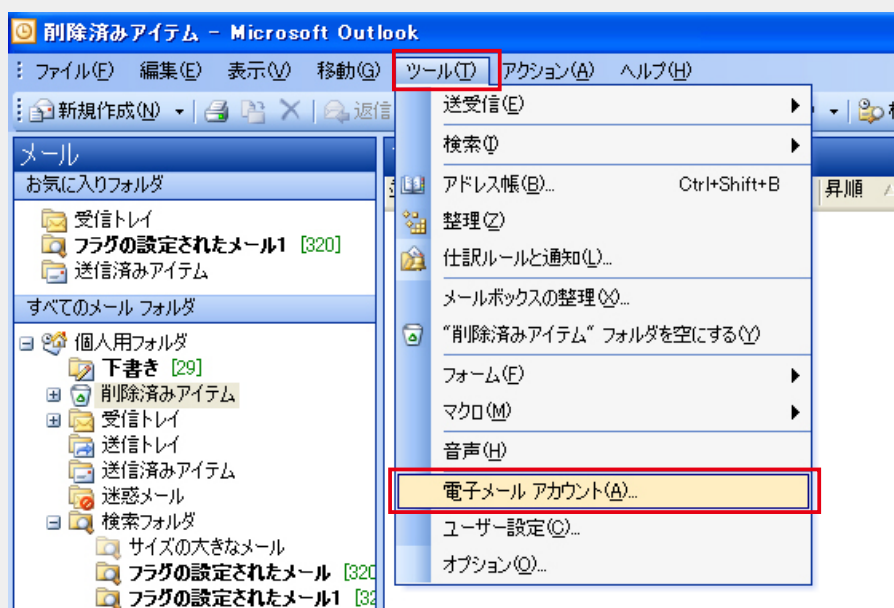
インターネットに接続して、電子メールアドレス、メールパスワードの設定方法をご説明いたします。

Outlook2003 メール設定手順

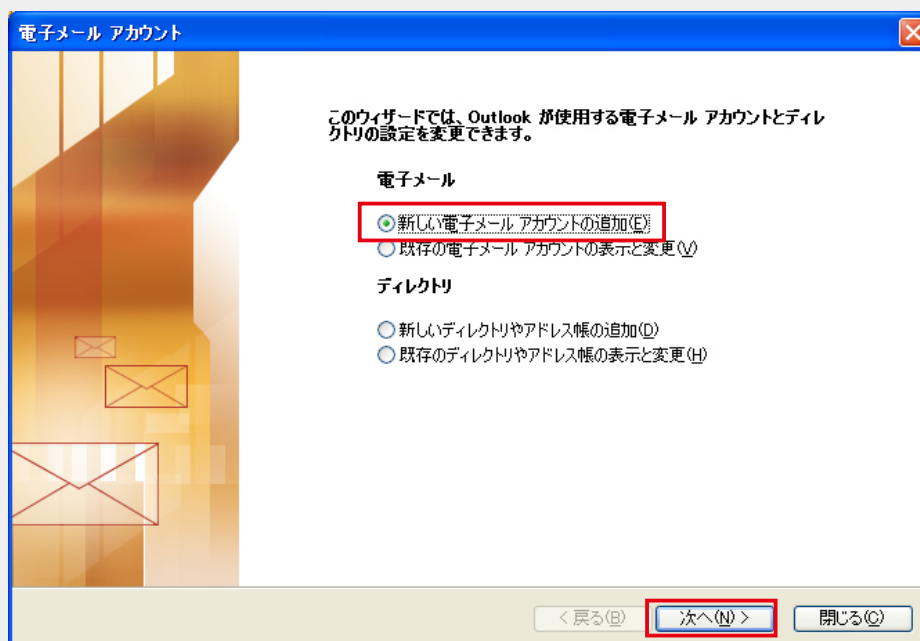
- 1 【スタート】メニューから、【電子メール】をクリックします。



- 2 【ツール】 - 【電子メールアカウント】をクリックします。



- 3 【新しい電子メールアカウントの追加】を選択頂き、【次へ】をクリックします。



4 【POP3】を選択、【次へ】をクリックします。

電子メール アカウント

サーバーの種類
新しい電子メール アカウントで使用するサーバーの種類を選択します。

- Microsoft Exchange Server (M)
Exchange サーバーに接続して、電子メールの読み取り、パブリック フォルダへのアクセス、ドキュメントの共有を行います。
- POP3 (P)
POP 電子メール サーバーに接続します。一般的にインターネット サービス プロバイダ (ISP) では POP サーバーが使用されています。プロバイダから取得したメール アカウントを使用する場合はこちらを選択してください。
- IMAP (I)
IMAP 電子メール サーバーに接続して、電子メールのダウンロードやメールボックス フォルダの同期を行います。
- HTTP (H)
Hotmail などの HTTP 電子メール サーバーに接続して、電子メールをダウンロードしたりメールボックス フォルダを同期します。
- その他のサーバー (A)
ほかのワークグループや他社のメール サーバーに接続します。

< 戻る (B) **次へ (N) >** キャンセル

5 次ページ【表1】を参考に、①から⑧をご入力頂き、【詳細設定】をクリックします。

電子メール アカウント

インターネット電子メールの設定 (POP3)
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報	サーバー情報
名前 (N): <input type="text" value="toumei"/> ①	受信メール サーバー (POP3) (S): <input type="text" value="popr.atbb.ne.jp"/> ⑦
電子メール アドレス (E): <input type="text" value="toumei@atbb.ne.jp"/> ②	送信メール サーバー (SMTP) (O): <input type="text" value="mailr.atbb.ne.jp"/> ⑧
メール サーバーへのログイン情報	設定のテスト
アカウント名 (U): <input type="text" value="toumei"/> ③	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。
パスワード (P): <input type="password" value="*****"/> ④	
<input checked="" type="checkbox"/> パスワードを保存する (B) ⑤	<input type="button" value="アカウント設定のテスト (T)..."/>
<input type="checkbox"/> メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください (L) ⑥	<input type="button" value="詳細設定 (M)..."/>

< 戻る (B) 次へ (N) > キャンセル

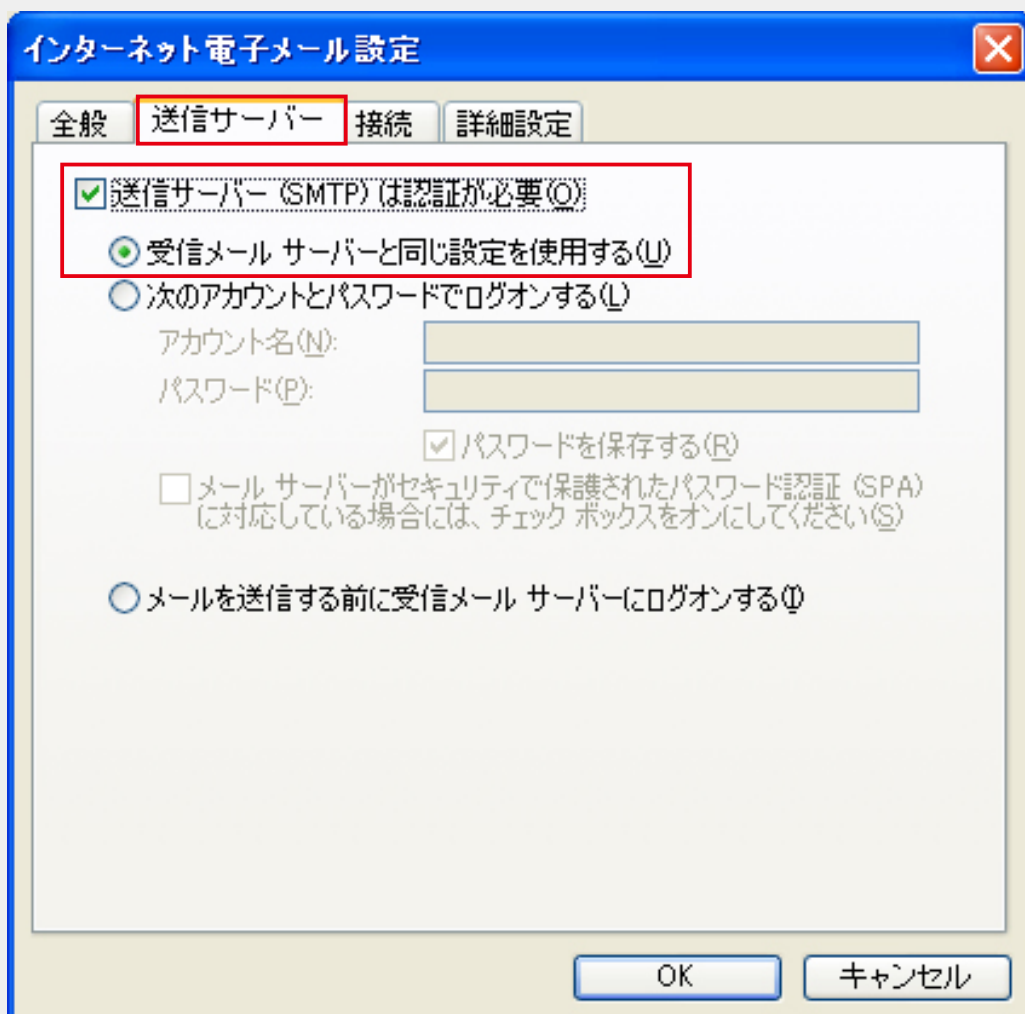
【表1】

①名前	お客様のお名前を入力 (お相手に表示されるお名前になります)
②電子メールアドレス	お客様のメールアドレスを入力
③アカウント	契約書のメールアドレスを入力 (電子メールアドレスを入力すると自動的に表示される場合があります)
④パスワード	メールパスワードを入力
⑤パスワードを保存する	チェックを入れる
⑥メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。	チェックしない
⑦受信メールサーバー	popr.atbb.ne.jp
⑧送信メールサーバー	mailr.atbb.ne.jp

※メールアドレス・メールアドレス・パスワードはお手元の契約書をご確認ください。

※メールアドレスを変更されている場合でも、③は契約書のメールアドレスをご入力ください。

- 6 【送信サーバー】タブをクリック、【送信サーバー (SMTP) は認証が必要】を選択、【受信メールサーバーと同じ設定を使用する】にチェックを入れて頂きます。



- 7 【詳細設定】タブをクリックして頂き、送信サーバー（SMTP）を【587】に変更、【OK】をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3) (P): 1110 標準設定 (D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要 (E)

送信サーバー (SMTP) (Q): **587**

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要 (C)

サーバーのタイムアウト (T)

短い 長い 1 分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く (L)

サーバーから削除する (R) 10 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除 (M)

OK キャンセル

- 8 【アカウント設定のテスト】をクリックします。

電子メール アカウント

インターネット電子メールの設定 (POP3)
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前 (N): toumei

電子メール アドレス (E): toumei@atbb.ne.jp

サーバー情報

受信メール サーバー (POP3) (P): popr.atbb.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP) (Q): mailr.atbb.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名 (N): toumei

パスワード (P): *****

パスワードを保存する (R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください (L)

設定のテスト

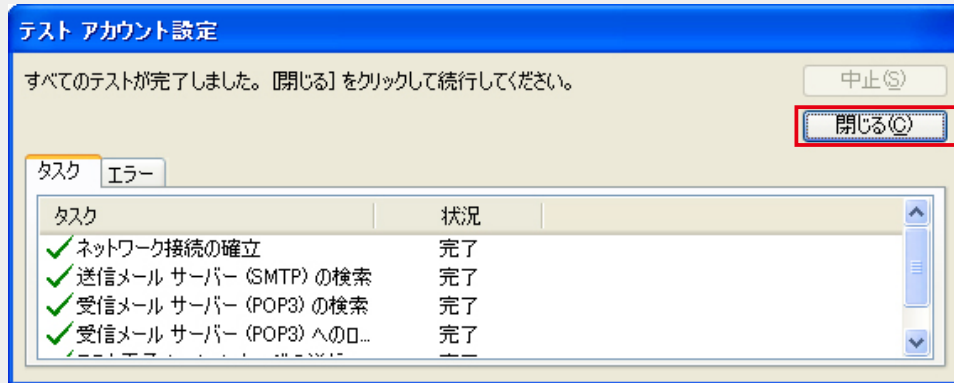
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト (T)...

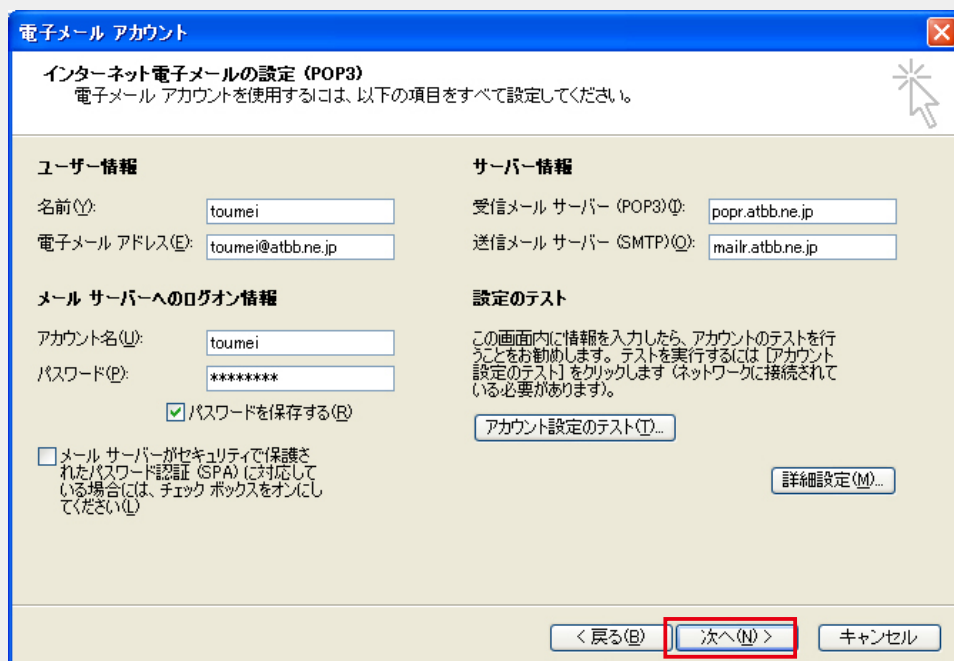
詳細設定 (M)...

< 戻る (B) 次へ (N) > キャンセル

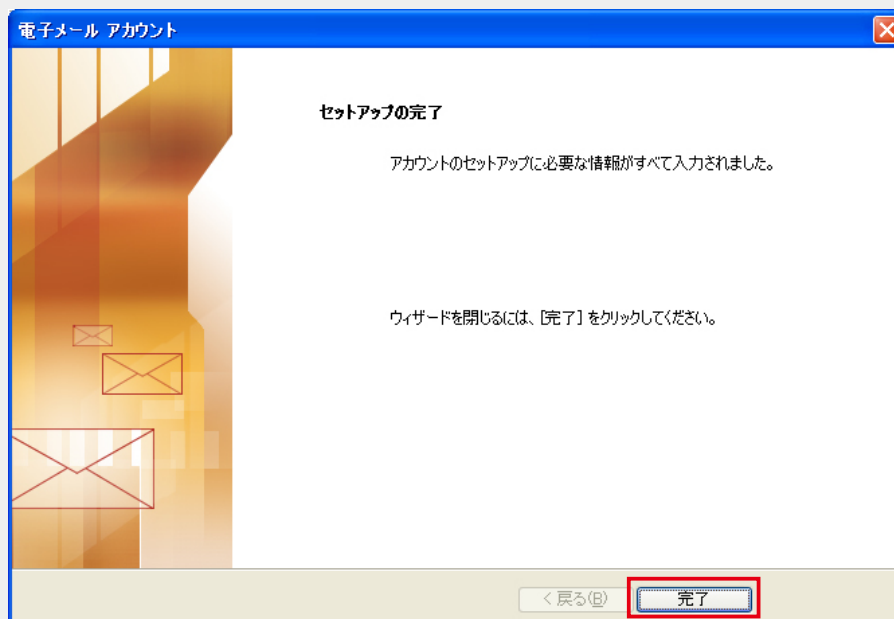
- 9 すべての項目が【完了】と表示されたら、【閉じる】をクリックします。



- 10 電子メールアカウント (インターネット電子メールの設定) 画面に戻りますので、【次へ】をクリックします。



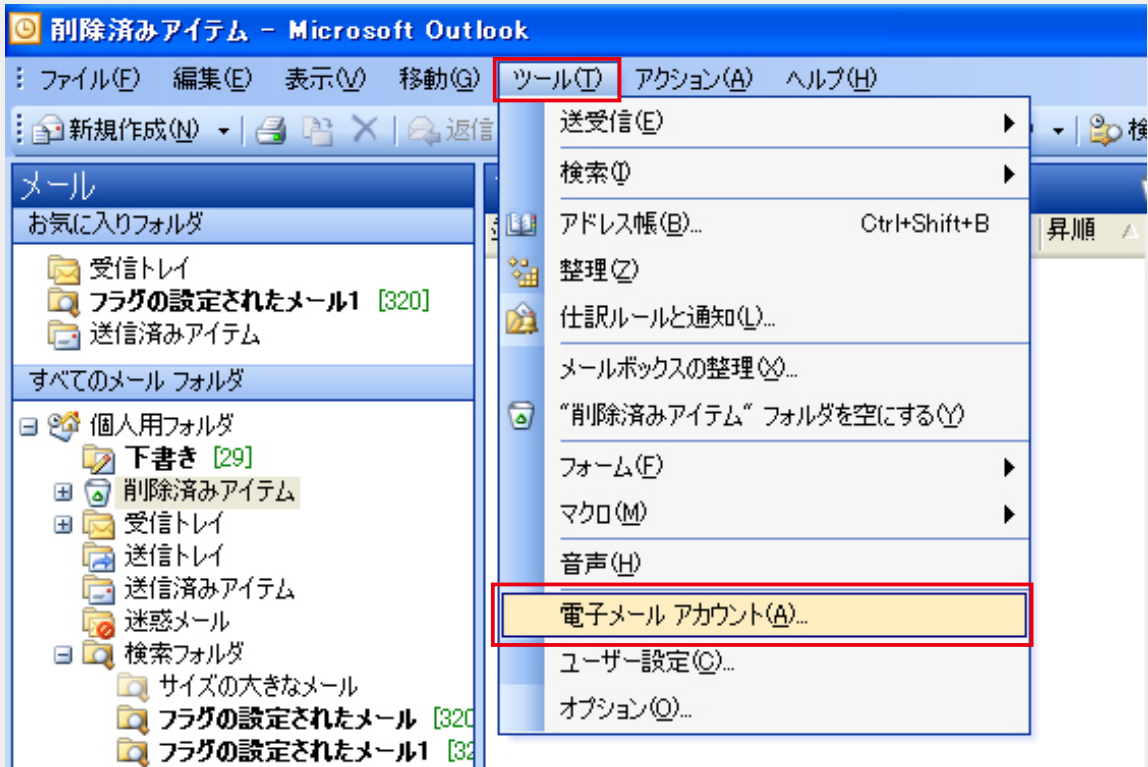
- 11 セットアップの完了画面が表示されましたら、【完了】をクリック頂き、設定は完了です。



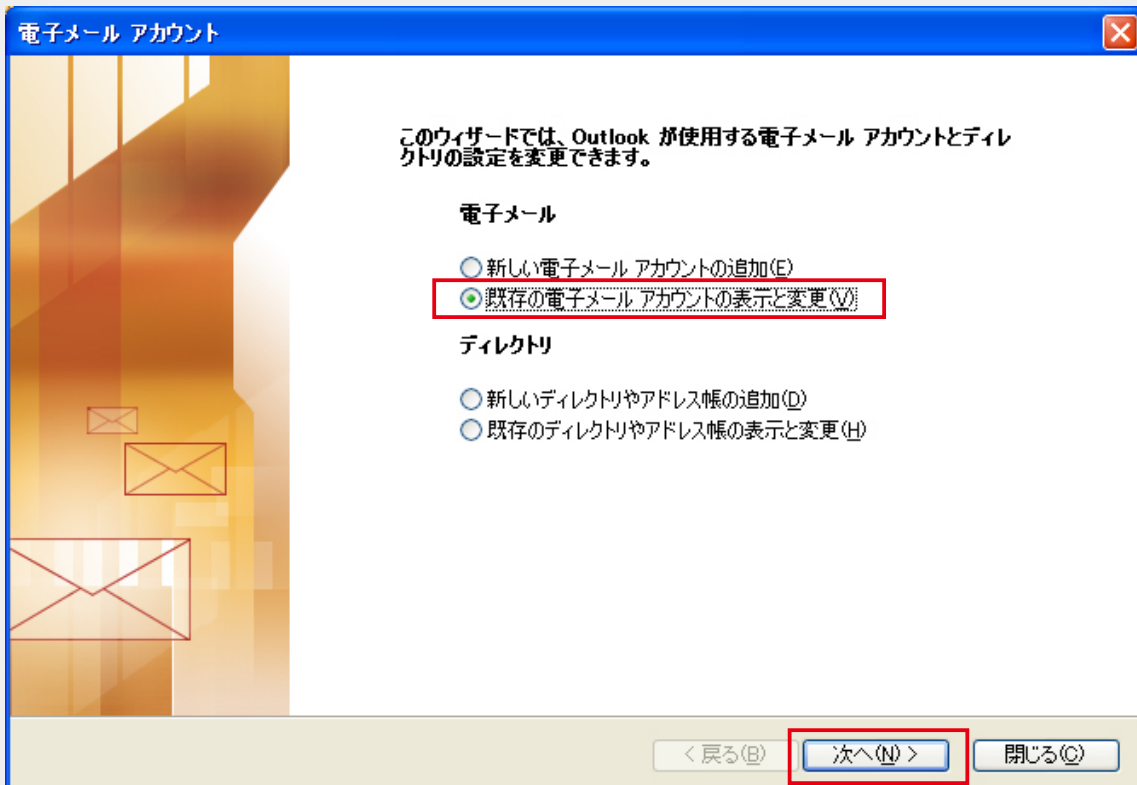


補足 メールアドレスを変更された場合

- 1 【ツール】－【電子メールアカウント】をクリックします。



- 2 【既存の電子メールアカウントの設定と変更】を選択して頂き、【次へ】をクリックします。



- 3 【popr.atbb.ne.jp】をクリックして頂き、青い色が付いた状態で【変更】をクリックします。

電子メール アカウント

電子メール アカウント
選択したアカウントの設定を変更したり、削除します。

以下の順番で各アカウントの電子メールを処理します：

名前	種類
popr.atbb.ne.jp	POP/SMTP (既定)
sv8.chirashiya.jp	POP/SMTP
sv3.chirashiya.jp	POP/SMTP

変更(O)...
追加(A)...
削除(R)
既定に設定(S)
上へ(U)
下へ(D)

新着電子メールの配信場所(N):
個人用フォルダ
新規の Outlook データ ファイル(O)...

< 戻る(B) 完了 キャンセル

- 4 電子メールアカウントの画面の、【電子メールアドレス】を変更して頂き、【次へ】をクリックします。

電子メール アカウント

インターネット電子メールの設定 (POP3)
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): toumei
電子メール アドレス(E): toumei@atbb.ne.jp

サーバー情報

受信メール サーバー (POP3)(O): popr.atbb.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): mailr.atbb.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(N): toumei
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

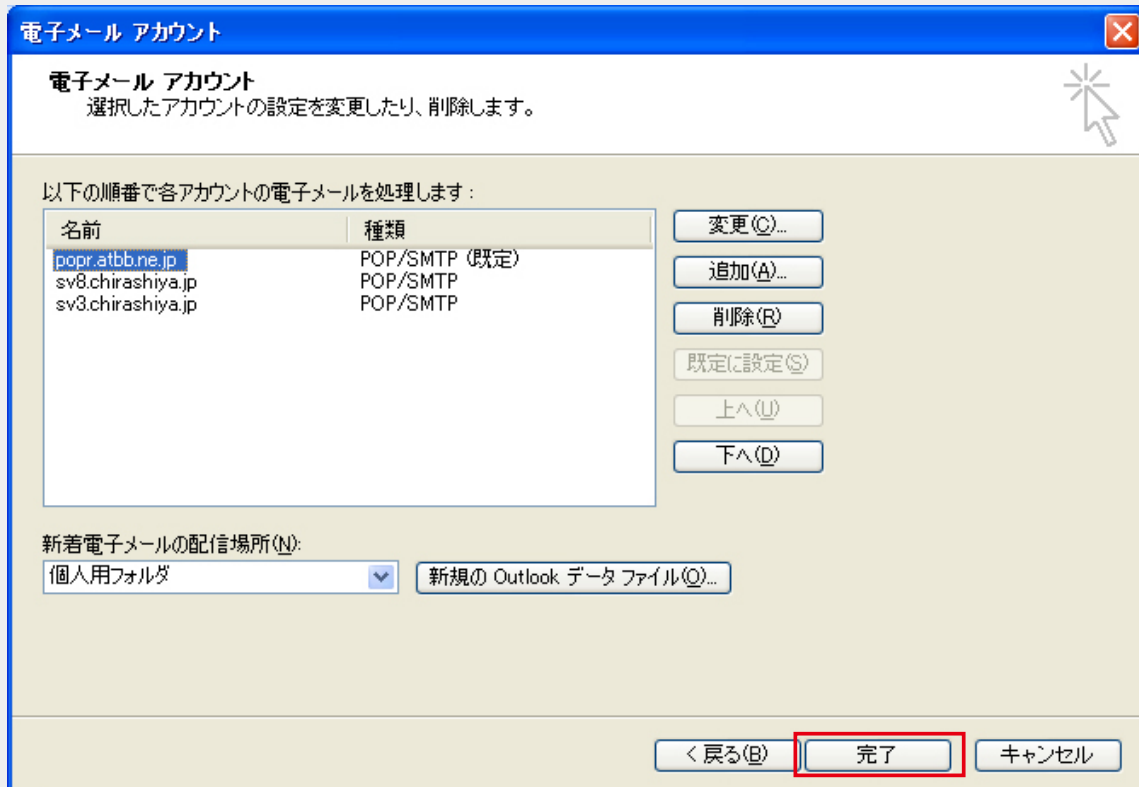
アカウント設定のテスト(T)...

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

※注意：電子メールアドレス以外の項目（アカウント名など）の変更は必要ありません。

5 元の画面に戻りましたら、【完了】をクリックして頂き、変更は完了です。





補足 メールパスワードを変更した場合

- 1 メールアドレス変更手順の①から③まで進んで頂き、【パスワード】を変更、【次へ】をクリックします。

電子メール アカウント

インターネット電子メールの設定 (POP3)
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(L)

サーバー情報

受信メール サーバー (POP3)(O):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

※注意：電子メールアドレス以外の項目の変更は必要ありません。

- 2 次の画面で【完了】をクリックして頂き、変更は完了です。

電子メール アカウント

電子メール アカウント
選択したアカウントの設定を変更したり、削除します。

以下の順番で各アカウントの電子メールを処理します：

名前	種類
popr.atbb.ne.jp	POP/SMTP (既定)
sv8.chirashiya.jp	POP/SMTP
sv3.chirashiya.jp	POP/SMTP

新着電子メールの配信場所(N):